**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ И ОБУЧАЮЩИМСЯ**

**ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ**

**Уважаемые родители!**

Новогодние и Рождественские праздники, каникулы - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения как детей, так и взрослых.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

 \* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

\* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

\* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

\* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

\* Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

\* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

\* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

\* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

**ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА**

В каникулы, как правило,  дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

**Внушите своим детям пять «не»:**

\*  не открывай дверь незнакомым людям.

\*  не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;

\*  не садись в машину с незнакомыми;

\*  не играй на улице с наступлением темноты;

\*  не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

**Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

\*  уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

\* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

\* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские ношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

**ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ**

**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

 2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

**Запрещается:**

\* украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;

\*  одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;

\*  применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;

\*  использовать ставни на окнах для затемнения помещений;

\* оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**При выходе на лёд требуется соблюдать**

**элементарные меры предосторожности на водных объектах:**

\* безопасным дл перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;

\* категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;

\* при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

\* при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;

\* во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

\* особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;

\* пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

 **Если Вы провалились под лед:**

\* широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

\* если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;

\* старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая \* грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;

\* приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;

выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

**Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:**

\* немедленно крикните ему, что идете на помощь;

\* приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;

\* подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;

\* к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;

\* ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

\* бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;

\* если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

\* действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;

\* подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:**

\* с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

\* при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

\* при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.