Онлайн занятия кружка «Волейбол» на период июнь-август 2020 года

 Руководитель кружка: Пономаренко М.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Месяц |  Тема занятия |  Ресурсы |
| Июнь | Совершенствование техники выполнения верхней передачи.Прием мяча снизу одной, двумя руками с последующим падением. | <https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI><https://www.youtube.com/watch?v=I5XElBA_SNg><https://www.youtube.com/watch?v=awk0qDbQdlo><https://www.youtube.com/watch?v=PRAQLlXll94><https://www.youtube.com/watch?v=u17tB4pACFs> |
| Июль | Нападающий удар с задней линии.Основы игры на блоке. | <https://www.youtube.com/watch?v=J_ChO0ykb74><https://www.youtube.com/watch?v=z5tNWNz87nI><https://www.youtube.com/watch?v=f1CM5r8vWyg> |
| Август | Игра в защите «углом вперед».Игра в защите «углом назад». | <https://www.youtube.com/watch?v=pRDFVuDnQJA><https://www.youtube.com/watch?v=LRajmitlsGM><https://www.youtube.com/watch?v=I6xveTCZzS8><https://www.youtube.com/watch?v=aU9jg0cAYl4> |