Онлайн занятия кружка «Волейбол» на период июнь-август 2020 года

Руководитель кружка: Пономаренко М.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема занятия | Ресурсы |
| Июнь | Совершенствование техники выполнения верхней передачи.  Прием мяча снизу одной, двумя руками с последующим падением. | <https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI>  <https://www.youtube.com/watch?v=I5XElBA_SNg>  <https://www.youtube.com/watch?v=awk0qDbQdlo>  <https://www.youtube.com/watch?v=PRAQLlXll94>  <https://www.youtube.com/watch?v=u17tB4pACFs> |
| Июль | Нападающий удар с задней линии.  Основы игры на блоке. | <https://www.youtube.com/watch?v=J_ChO0ykb74>  <https://www.youtube.com/watch?v=z5tNWNz87nI>  <https://www.youtube.com/watch?v=f1CM5r8vWyg> |
| Август | Игра в защите «углом вперед».  Игра в защите «углом назад». | <https://www.youtube.com/watch?v=pRDFVuDnQJA>  <https://www.youtube.com/watch?v=LRajmitlsGM>  <https://www.youtube.com/watch?v=I6xveTCZzS8>  <https://www.youtube.com/watch?v=aU9jg0cAYl4> |